

BIEN-ÊTRE, DÉTENTE ET RELAXATION AUX BEAUX ESPRITS

**Profitez d'un véritable moment de bien-être et de détente
avec un massage de relaxation dans votre chambre...**

Alliant bien-être et soin, Nathalie GALBOIS, naturopathe, vous propose des massages de relaxation, issus de cultures ancestrales et traditionnelles autour du monde, apportant à la fois des bienfaits sur la santé physique mais aussi psychique et émotionnelle. **Profitez d'un massage dans votre chambre**, avec une ambiance « cocooning » (musique douce et diffusion de senteurs relaxantes .

Prestations : entre 10 h et 18 h sur réservation préalable.
Frais de déplacement : 5 euros toutes prestations confondues.

Massage Sérénité – Relaxation du dos

Le massage pour le dos possède de nombreux bienfaits pour vous soulager et vous relaxer, la détente permettant la décontraction musculaire et la libération des tensions douloureuses.

Massage aux huiles essentielles choisies spécialement pour leurs propriétés décontractantes musculaires et anti-inflammatoires.

30 mn au tarif de 35 euros.

Massage du Kérala – Massage indien traditionnel

Ce massage se pratique sur table et sur l'ensemble du corps avec de l'huile de sésame chaude, afin de procurer un relâchement immédiat et intense. L'objectif est de faire circuler l'énergie vitale, pour qu'elle retrouve son état d'équilibre naturel, et ainsi qu'elle revitalise l'ensemble du corps.

Particulièrement relaxant, il est tout désigné pour éliminer la fatigue. Ce massage fait voyager les sens et permet de rééquilibrer notre corps et ses fonctions.

Un soin recommandé aux personnes stressées.

75 mn au tarif de 65 euros.

Massage San Bao – Relaxation intense

Le massage San Bao Chinois est un type de massage rattaché au bouddhisme et à la médecine ancestrale de l'Orient. San Bao signifie littéralement « 3 trésors ». Les trois trésors en question correspondent à trois points importants mentionnés dans la médecine chinoise à savoir le Physique, le Psychique et l'Énergétique.

Le massage San Bao est un massage de détente et de relaxation intense et s'adresse particulièrement à ceux qui souffrent de douleurs musculaires et articulaires.

Massage aux huiles essentielles choisies pour la relaxation articulaire et musculaire.

75 mn au tarif de 65 euros

Le Chi Nei Tsang – Le massage chinois du ventre

Le Chi Nei Tsang est un massage viscéral. L'expression signifie « travailler les organes internes ».

Intégré dans une hygiène de vie globale quotidienne, ce massage soulage, détend et libère toutes les tensions et les toxines. Il permet de régénérer les organes internes et les muscles abdominaux, en dissolvant les énergies négatives au profit d'un bien-être constant. Le Chi Nei Tsang revitalise l'organisme, en constituant un magnifique soin, à la fois préventif et curatif.

Massage à l'huile chaude et tampon de Siam avec des huiles essentielles à visée relaxante et antispasmodique pour les troubles du système digestif.

50 mn au tarif de 50 euros

La relaxation crânienne

Le protocole se déroule tout en fluidité du cou au visage, du visage au crâne, sans oublier le cuir chevelu et ne cesse d'alléger, de délester le mental de ses lourdeurs, de calmer le flot des pensées, d'apaiser, et de débarrasser le psychisme de ses crispations. L'objectif est sans conteste la pacification et l'apaisement du mental.

S'adresse à tous : adultes, enfants, adolescents, femmes enceintes et personnes âgées...

Il se pratique habillé et procure une relaxation inoubliable !!

50 mn au tarif de 50 euros

** Les massages proposés ne peuvent être assimilés à aucune technique thérapeutique relevant du domaine médical ou de la kinésithérapie et ne peuvent avoir aucune connotation érotique ou sexuelle.*

Nathalie GALBOIS est naturopathe et iridologue, installée depuis 8 ans, à moins de 10 kms de Fontenay le Comte, dans un petit village en bordure du Marais poitevin.

Passionnée depuis toujours par l'herboristerie, elle porte néanmoins son attention ces dernières années, plus particulièrement sur la gestion du stress et des émotions, une dimension qui nous concerne tous.